











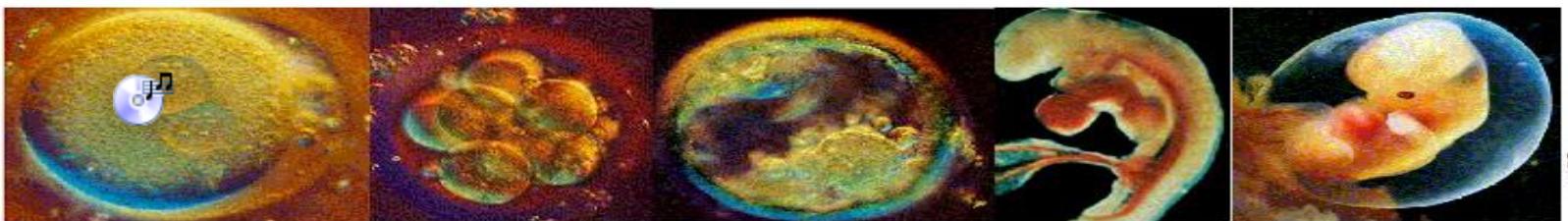


AP



Sila jawab soalan berikut dengan seikhlas yang boleh.

1. Kenapa anda dijadikan manusia ?
2. Siapa diri anda yang sebenarnya ?
3. Apakah tujuan hidup ini ?
4. Kelemahan diri anda ?
5. Kekuatan diri anda ?
6. Kenapa manusia berlaku baik ?
7. Kenapa manusia berlaku jahat ?



MEMAHAMI DIRI

Mohd Affandy Yusof. Ph.D.
Pusat Peng. Sains Kemasyarakatan,
Univ. Sains Malaysia. Gelugor,
Pulau Pinang.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

{يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنْ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِّنْ
الْبَعْثَ فَإِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ
نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِنْ مُضِنْغَةٍ فِي
وَغَيْرِ مُخَلَّقَةٍ لَّنَبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقْرِنُ فِي
الْأَرْحَامِ مَا لَكُمْ شَاءُ إِلَى أَجَلٍ هُسْنَى ثُمَّ
نُخْرِجُكُمْ طَفَلًا ثُمَّ لَتَبْلُغُوا أَشْدَدَكُمْ
وَهُنَّكُمْ مَنْ يُتَوَفَّى وَهُنَّكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَى
أَرْذَلِ الْعُمُرِ لَكِيلًا يَعْلَمُ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ
شَيْئًا وَتَرَى الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنْزَلْنَا
عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَرَّتْ وَرَبَّتْ وَأَنْبَتْ مِنْ
كُلِّ زَرْجِ بَهِيجٍ } (الحج/5).

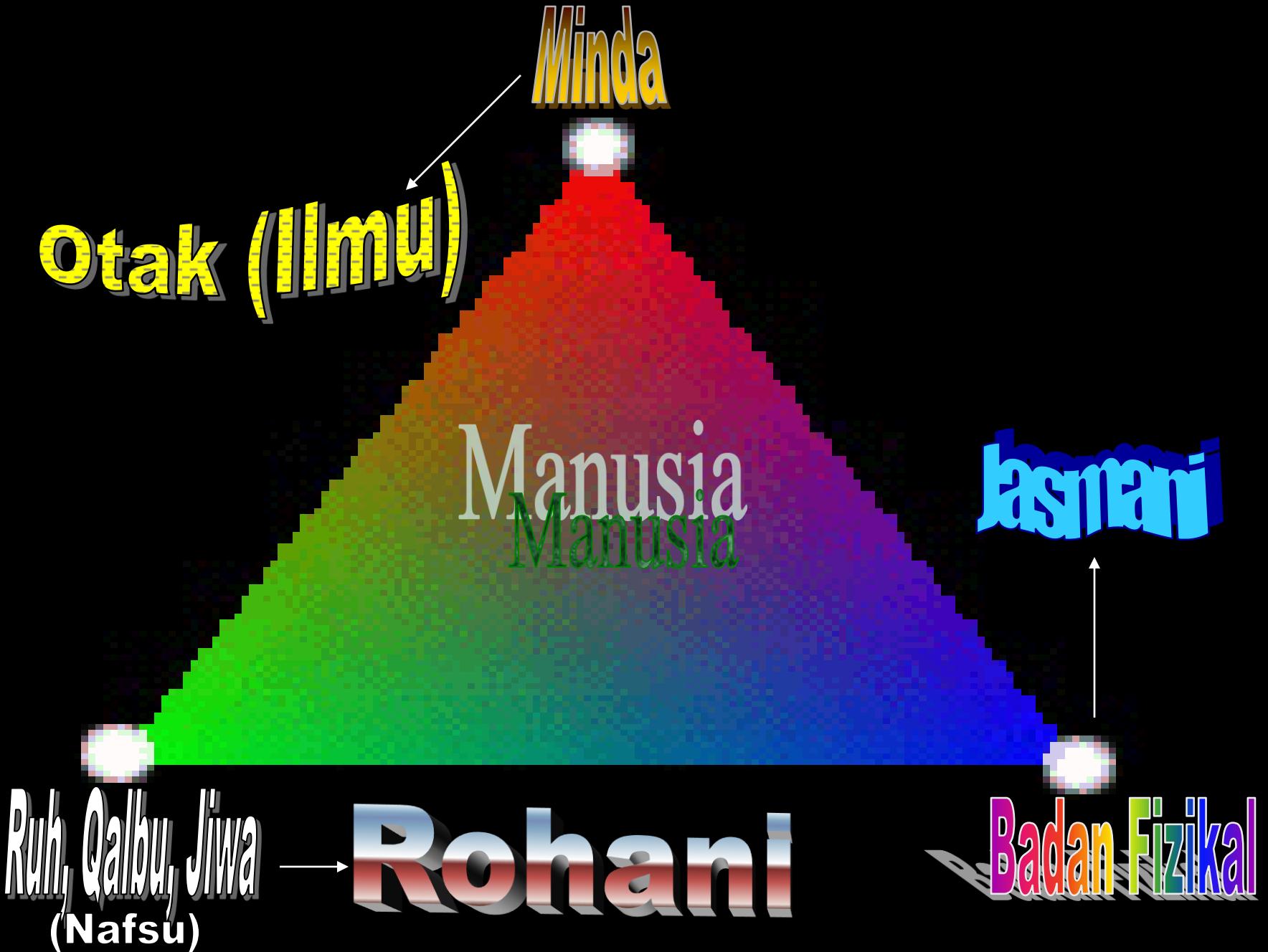


MEMAHAMI DIRI

Al-Quran – Surah Al Hajj - ayat 5

(TERJEMAHAN AYAT)

Wahai umat manusia, sekiranya kamu menaruh syak (ragu-ragu) tentang kebangkitan makhluk (hidup semula pada hari kiamat), maka (perhatilah kepada tingkatan kejadian manusia) kerana sebenarnya Kami telah menciptakan kamu dari tanah, kemudian dari setitik air benih, kemudian dari sebuku darah beku, kemudian dari seketul daging yang disempurnakan kejadiannya dan yang tidak disempurnakan; (Kami jadikan secara yang demikian) kerana Kami hendak menerangkan kepada kamu (kekuasaan Kami); dan Kami pula menetapkan dalam kandungan rahim (ibu yang mengandung itu) apa yang Kami rancangkan hingga ke suatu masa yang ditentukan lahirnya; kemudian Kami mengeluarkan kamu berupa kanak-kanak; kemudian (kamu dipelihara) hingga sampai ke peringkat umur dewasa; dan (dalam pada itu) ada di antara kamu yang dimatikan (semasa kecil atau semasa dewasa) dan ada pula yang dilanjutkan umurnya ke peringkat tua nyanyuk sehingga ia tidak mengetahui lagi akan sesuatu yang telah diketahuinya dahulu.



Minda



Manusia
Manusia



*Ruh, Qalbu, Jiwa
(Nafsu)*



Badan Fizikal



Manusia

Minda

**Ruh, Qalbu, Jiwa
(Nafsu)**

Badan Fizikal

SIFAT-SIFAT MINDA

Amat bergantung kepada pengamatan pancaindera dan infomasi yang disimpan didalam minda.

Manusia

Minda
adalah tempat menyimpan infomasi.

Tengkorak, saraf, darah, otak pancaindera , dsbnya.

Untuk minda sihat kita perlu banyak membaca, meditasi, banyak berfikir dan makan makanan yang baik dan berpuasa.

Jika hidup manusia dibataskan hanya dengan menggunakan pengaruh dan petunjuk dari minda semata-mata maka hidup akan menjadi seperti Robot [mechanical life].

Tempat manifestasi apa
yang ada di akal dan jiwa.

Manusia

Badan Fizikal

Kerangka tulang, otot, darah,
bendaril, organ yg tertentu,
pancaindera, saraf, dsbnya.

Untuk badan sihat, perlu senaman,
makanan yang baik, puasa dan
meditasi.

Jika hidup manusia
hanya untuk memenuhi
kehendak badan
semata-mata
maka hidup
manusia samalah
seperti haiwan.

MAKANAN RUH

Manusia

Ibadah, meditasi
ilmu, puasa,
menjaga 7
anggota badan

70% manusia adalah
RUH !

**Ruh, Qalbu, Jiwa
(Nafsu)**

Ruhul Tamyiz
adalah penentu
kepada perilaku
manusia. Jikalau
disemai perasaan baik
di Ruhul Tamyiz maka
baiklah manusia
dan begitulah
sebaliknya.

Setiap manusia ada dua ruh ;
i. Ruhul Hayah, ii. Ruhul Tamyiz

yang menghidupkan

Menjadikan manusia
berakal dan mukallaf.
Disinilah wujudnya
segala sifat kemanusiaan -
(mahmudah / mazmumah)

Wujud dalam
setiap makhluk

Hanya terdapat
pada jin,malaikat
dan manusia.

Minda

Berakal
Berilmu



Sakit otak, Gila, jahil...

Jahil



Badan Fizikal

Sihat / Kuat

Masaalah kesihatan, cacat kematian...

Lemah

Terpuji, mulia,
berani, berakal
Jatidiri, soleh, dll...

Ruh, Qalbu, Jiwa

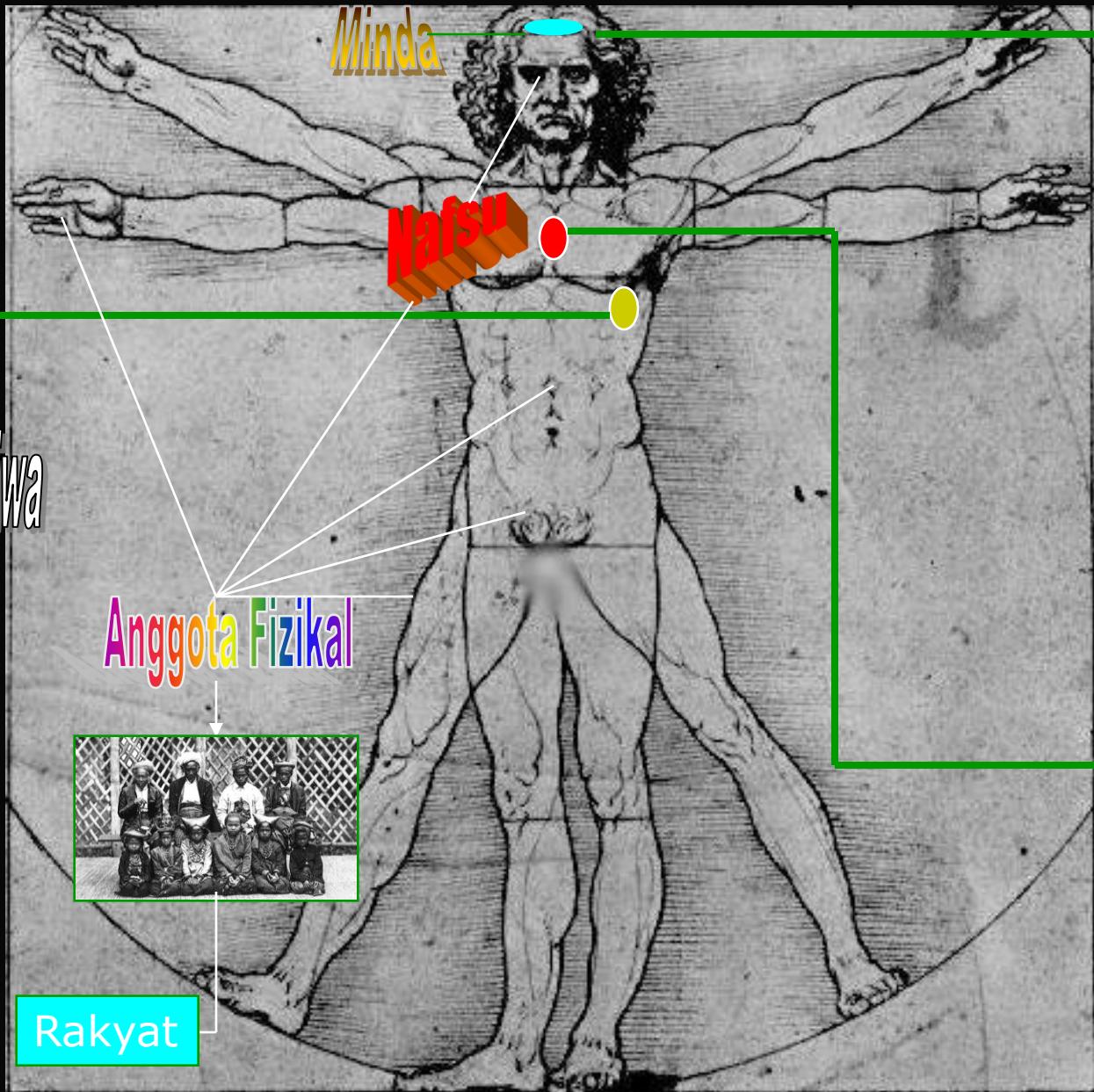
Mahmudah



Rosak akhlak, jahat
zalim, pembohong, mengadu domba,
Pengampu, sompong, kedekut, dll...

Mazmumah

Kerajaan Diri



Mahmudah Mahmudah

Ikhlas
Tawadhus
Amanah
Taubat
Sangka baik
Pemaaf
Pemurah
Syukur
Zuhud
Tolak ansur
Sabar
Redha
Berani
Lapang dada
Lemah lembut
Kasih sayang
Selalu ingat mati
Tawakal
Takut Allah

(Noble values)



Sifat-Sifat jiwa | ruh

Mazmumah

Evil tendencies
(Devillishness)

Riyak
Ujub
Sum'ah
Takabur
Sombong
Hasad dengki
Pemarah
Dendam
Bakhil
Penakut
Cinta dunia
Gila pangkat
Gila puji
Jahat sangka
Putus asa
Tamak

Mahmudah

Perjalanan Hidup Manusia



Mahmudah

Noble
values

Mujahadatun Nafsi

(self conscious)

Salat, Puasa, Zikir, Tadarus, Amal Jariah



Berjudi, Menipu, Berzina, Mabuk
Dadah, Membunuh, Mencuri, Fitnah, dll





Kamil

Mardhiah

Radhiah

Mutmainnah

Mulhamah

Tamannah

Ammarah



7 Tingkatan Nafsu

7 Stages of Self (NAFS)

Manusia

Bakhil.
Tamak.
Lobakan harta dunia.
Panjang angan-angan
Sombong.
Takbur.
Megah dgn diri sendiri.
Hairan dgn diri sendiri.
Hasad dengki.
Dendam kesumat.
Khianat dan niat jahat.
Lalai.
Zalim.
Kejam.
Riak.
Perosak.
Dll..

Mudah tergoda.
Cenderung kpd kejahatan.
Tiada rasa kesal atas kejahatan.
Bangga dan riak dgn kejahatan.

(Nafsu)

1

Ammarah



Manusia

Mencela diri sendiri.
Suka berfikir.
Menyesali perbuatan salah.
Mengkritik setiap kejahatan.
Hairan dgn kebaikan diri.
Memperlihatkan kebaikan.
Suka pada pujian.

Lebih baik dari ammarah.
Sedikit kesedaran atas kesilapan.
Kuat mengkritik diri sendiri.
Tumbuh sifat-sifat kemanusiaan.

2

ammarah



(Nafsu)

Manusia

Taubat Nasuha.
Tidak sayangkan harta.
Suka bersedekah.
Mulai merendah diri.
Tahan menanggung susah.
Mula belajar bersabar.
Mula membantu orang lain.
Takut kepada azab Allah.
Sering mengalir airmata.
Takut pada dosa.
Cenderung kepada ibadah.
Banyak dugaan.

Lebih baik dari lawammah.
Mula bertaubat.
Mendalami ilmu.
Mengenang dosa dan kesilapan
yang lampau.

3

Mulhamah



(Nafsu)

Manusia

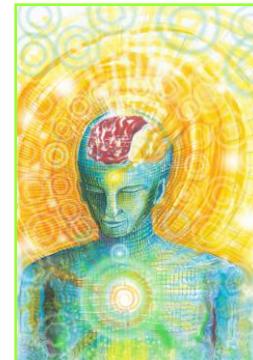
Sentiasa bertaubat
walaupun atas kesilapan kecil.
Perbuatan kerana Allah.
Murah hati.
Kuat beribadah.
Redha atas segala hukuman Allah.
Tawakal yang benar.
Takwa yang benar.
Sentiasa bersyukur.
Bersifat arif dan bijaksana.
Mengalir air mata bila terkenang
Allah...
Tidak takut kepada kesusahan.

Lebih baik dari mulhammah.
Mula menjaga hati.
Memerhati tingkah laku.
Sentiasa murakabbah pemikiran.
Menjaga diri.

(Nafsu)

4

Mutmainnah



Manusia

Zahid.
Ikhlas.
Warak.
Meninggalkan perkara-perkara terlarang.
Menunaikan segala hukum Allah.
Budi pekerti yang mulia.
Tenang di dalam kesusahan.

Lebih tinggi dari mutmainnah.
Redha pada segala dugaan Allah.
Berhemah tinggi dalam perjuangan Mujahadah.
Tiada ketakutan atau kerungsingan.
Sentiasa tenang.

(Nafsu)

5

Radhiah



Manusia

Tinggi budi pekerti, umpama
Nabi-nabi Allah.
Sentiasa berdamping dengan Allah
melalui ibadah [nafil] tambahan.
Sentiasa teringat kebesaran Allah.
Redha dan rela pada segala
pemberian Allah.

Lebih baik dari radhiah.
Segala perbuatan diredhai Allah.
Segala perbuatan kerana Allah.

(Nafsu)

6

Mardhiah



Manusia

Sifat kerohanian yang murni.
Amalan kerohanian paling tinggi.
Di bawah naungan petunjuk Allah.
Hati dan ruh sentiasa di dalam
ingatan pada Allah semata-mata.
Hidup , mati, ibadah dan lain-lain
hanyalah untuk Allah semata-mata.
Musyahadah dengan Allah pada
setiap ketika.

(Nafsu)

Maqam tertinggi dan istimewa.
Tercantum batin dan zahir.
Tercantum hakikat dan syariat.
Pandangan mata hati jelas.
Rasul Allah, Nabi Allah dan Wali
Allah.



Manusia dari pandangan Sigmund Freud

5 Stages of Psychosexual Development



ORAL

ANAL

PHALLIC

LATENCY

GENITAL

Manusia dari pandangan Sigmund Freud

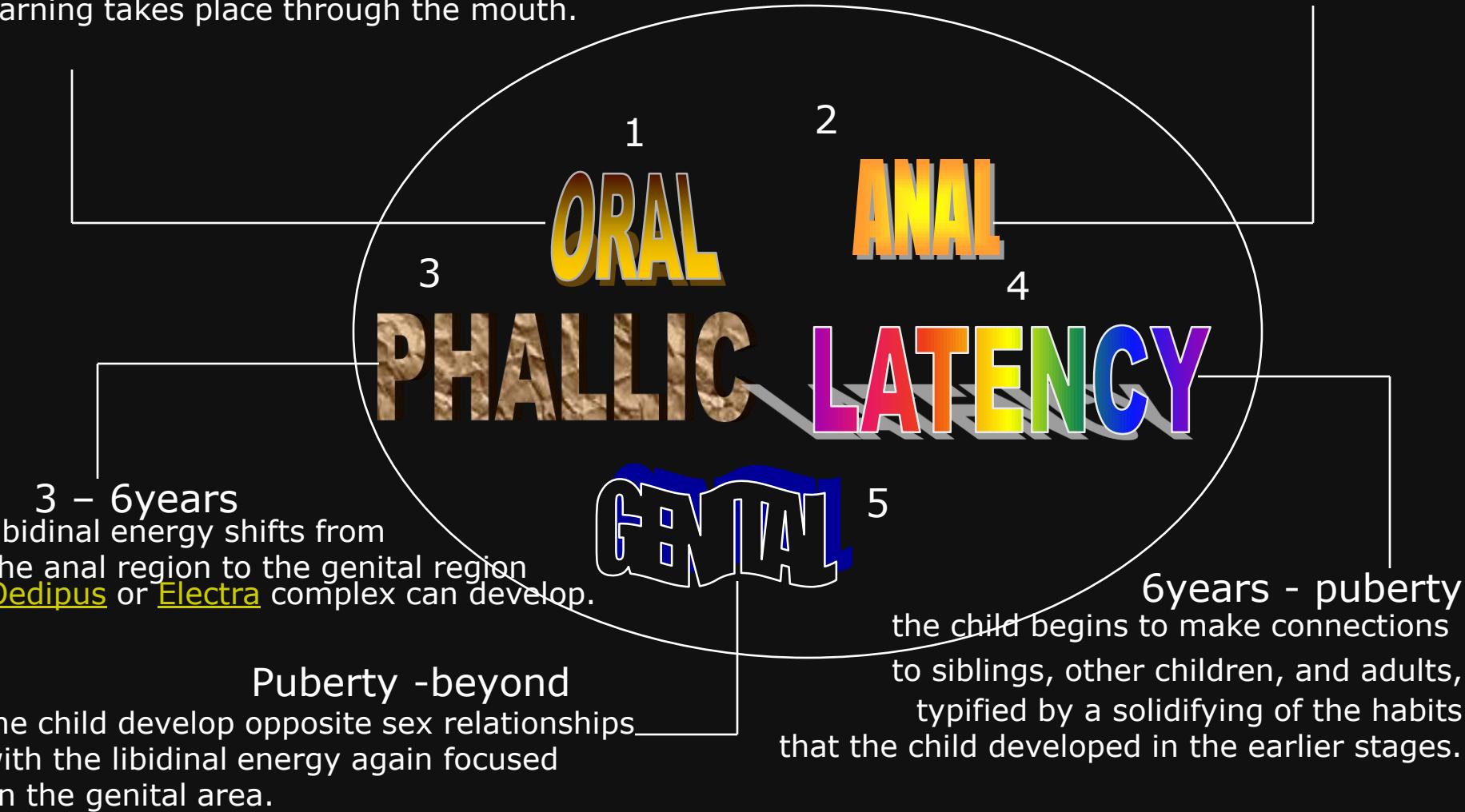
5 Stages of Psychosexual Development

0-18months.

infant's pleasure centers are in the mouth.
learning takes place through the mouth.

18-36months

centered around the rectum, but
can also include bladder functions.



Sigmund Freud

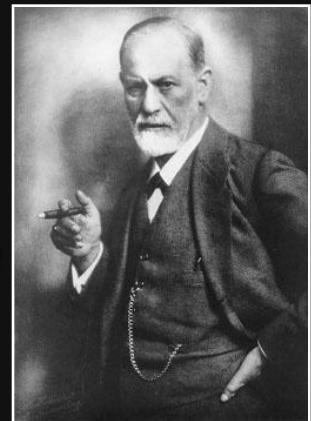
5 Stages of Psychosexual Development

Freud's model of psychosexual development

Stage	Age Range	Erogenous zone's	Consequences of Fixation
Oral	0-18 months	Mouth	Orally aggressive: Involves chewing gum or ends of pens. Orally Passive: Involves smoking/eating/kissing/fellatio/cunnilingus
Anal	18-36 months	Bowel and bladder elimination	Anal-retentive: Obsession with organization or excessive neatness Anal-expulsive: Reckless, careless, defiant, disorganized, Coprophiliac
Phallic	3-6 years	Genitals	Oedipus complex (in boys only according to Freud) Electra complex (in girls according to Jung not Freud)
Latency	6 years-puberty	Dormant sexual feelings	(People do not tend to fixate at this stage, but if they do, they tend to be extremely sexually unfulfilled.)
Genital	Puberty and beyond	Sexual interests mature	Frigidity, impotence, unsatisfactory relationships

Sigmund Freud

3 Divisions of Human Psyche



The ego is not sharply separated from the id; its lower portion merges into it. . . .

But the repressed merges into the id as well, and is merely a part of it.

The repressed is only cut off sharply from the ego by the resistances of repression; it can communicate with the ego through the id.

Sigmund Freud, 1923

i d

ego

super ego

The id
(fully unconscious)
Contains the drives
& those things
repressed by
consciousness. Basic
drive is pleasure
centered.

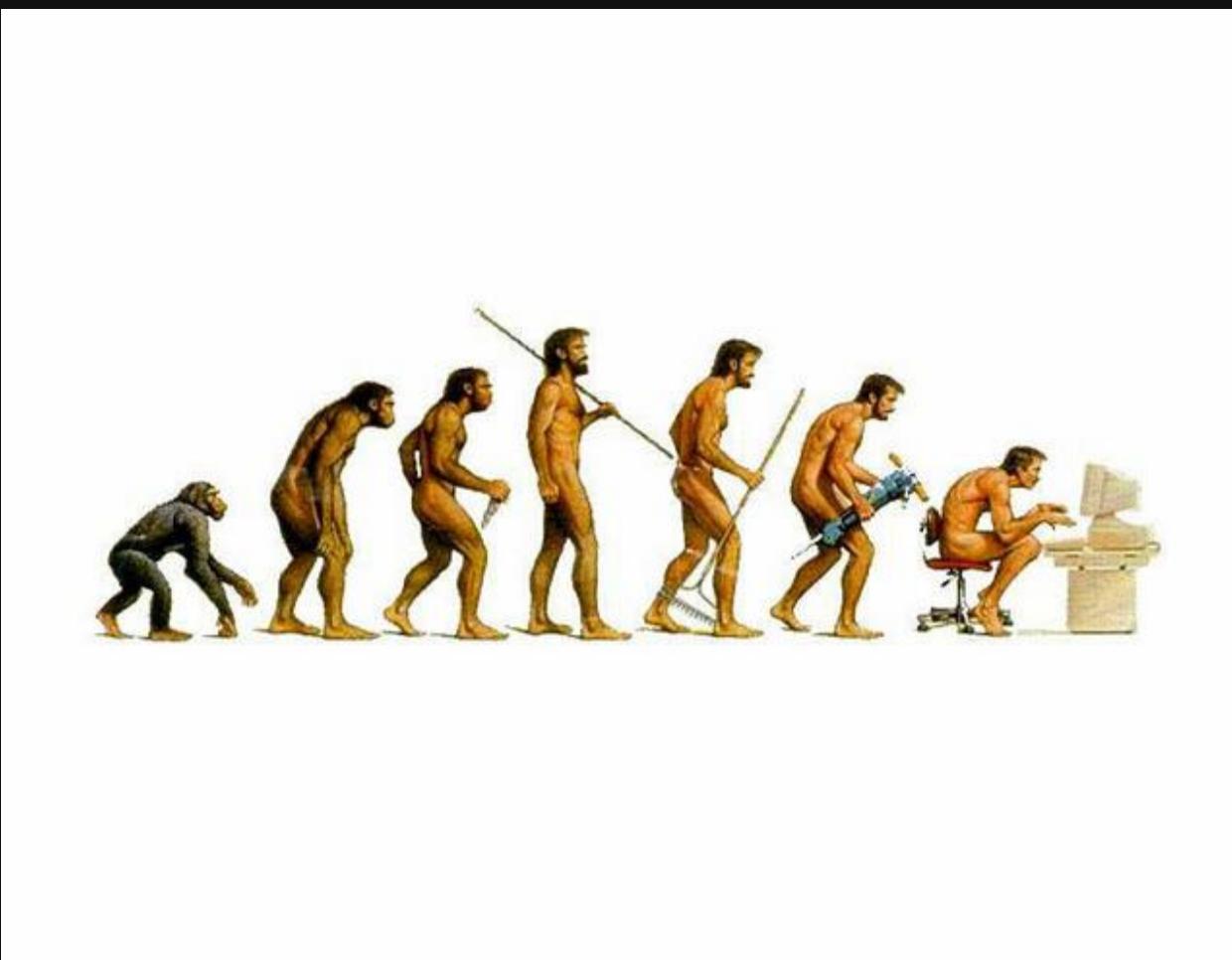
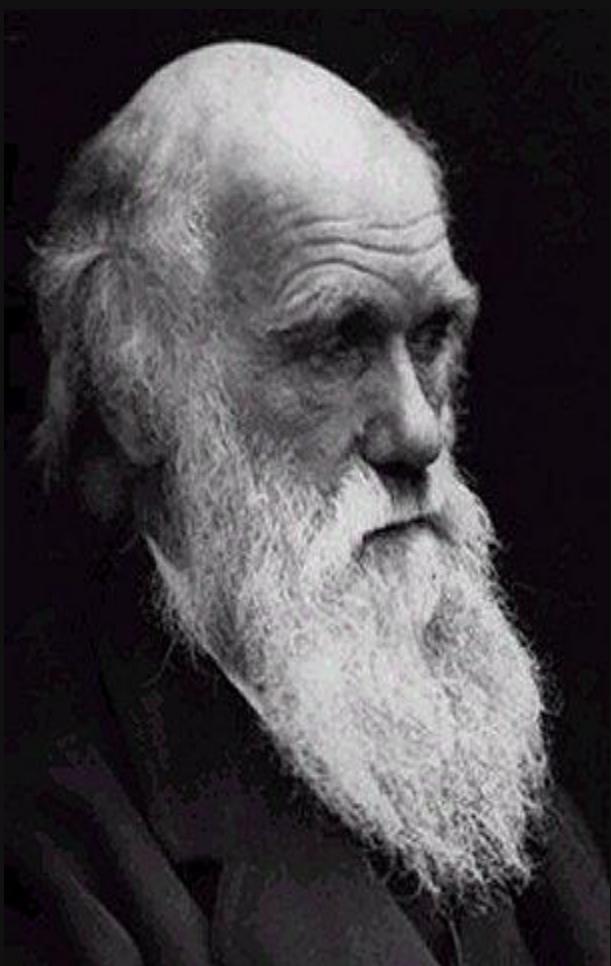
(mostly unconscious)
Deals with external
reality.

Mediator between
The id and super ego.
Based on reality
Principles/

(partly conscious)
The internal
moral judge.

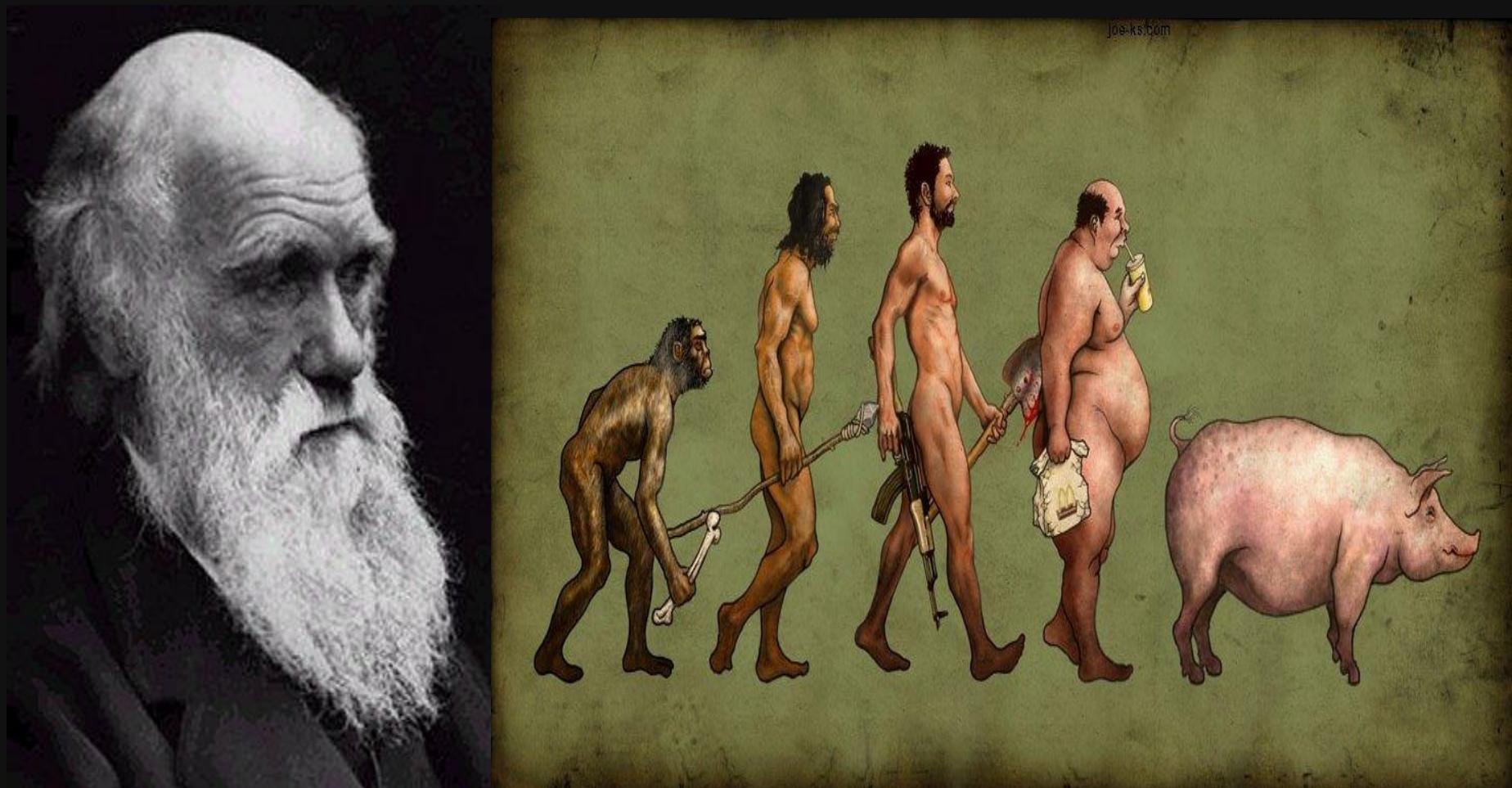
Manusia dari pandangan Charles Darwin

Teori Evolusi Manusia



Manusia dari pandangan Charles Darwin

Teori Evolusi Manusia



Pendapat Barat

Pandangan Timur

Badan Fizikal

Minda

Ruh, Qalbu, Jiwa

Ruh, Qalbu, Jiwa

Minda

Badan Fizikal

A photograph of a baby sitting cross-legged on a white surface. The baby is wearing a tie-dye shirt with red, green, blue, and yellow patterns, and matching tie-dye shorts. Their hands are near their mouth, possibly in a "shh" gesture or teething. A dark shadow of the baby is cast to the right.

Terima Kasih

